

『おいしく食べて体に効く！クスリごはん 子ども編』



西川千寛/監修 リベラル社  
ISBN : 978-4-434-16235-0

風邪や乗り物酔いといった日常生活で起こる症状から、アレルギー症状まで、子どもの気になる症状に効く食材やレシピを、漫画を交えて分かりやすく紹介しています。また、妊娠中・授乳中に必要な栄養についても解説されているので子育て中ずっと使える1冊です。

『ま・ごはん 0歳からの愛情レシピ』

片岡護/著 木楽舎  
ISBN : 978-4-86324-117-6

西麻布の人気イタリア料理店のオーナーシェフで日本を代表する料理界の巨匠が、初孫が誕生したことをきっかけに書いた調味料を一切使わない離乳食のレシピです。手間をかけた分だけ赤ちゃんの味覚も発達します。それが食育につながります。



『お弁当 それはパパから娘へ贈る食育メッセージ』



和田率/著 ネコ・パブリッシング  
ISBN : 978-4-7770-2201-4

お父さんが作るお弁当を食べたい子どももいるはず。お弁当を通じて子どもの健康や好みを知ったり、作った数だけ思いも愛情も増えます。親から子へ送る食育メッセージ。お弁当を通じて親子の会話を楽しみませんか。

『ママのためのこどもの食材便利帳』

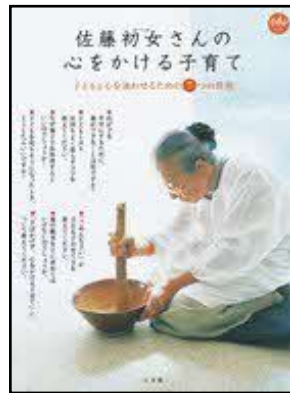
西東社編集部/編 西東社  
ISBN : 978-4-7916-1993-1

野菜・果物・乳製品・魚・肉など様々な食材に関する基礎知識を紹介しています。食べ合わせ効果や好き嫌いQ&A、安心の下準備など、知っておくと便利な情報がたくさん載っています。もちろんママだけでなく、パパにもおすすめの1冊です。



『手あそびわらべうた』  
梅谷美子/著 かもがわ出版  
ISBN : 978-4-7803-0941-6

歌と手あそびで赤ちゃんと一緒にコミュニケーションを取ることができるわらべうた。DVD付きなので、わらべうたを知らない方にも分かりやすく実践することができます。季節に合ったわらべうたで、わが子と楽しい時間を過ごしませんか？



『佐藤初女さんの心をかける子育て』  
佐藤初女/著 小学館  
ISBN : 978-4-09-105330-5

「森のイスキア」を主宰した佐藤初女さんによる子育ての本。相手を思いやり、成長を助けるという考え方に基づき、子供との向き合い方が丁寧に書かれています。心を整えることや日々の積み重ねの大切さなど、子育ての心構えに改めて気づかせてくれる一冊です。

『子どもと一緒に読みたい絵本』  
ISBN : 978-4-7683-0559-1 玄光社

絵本専門店等の児童書担当者がセレクトした絵本ガイド。ロングセラーから隠れた名作まで、幅広く載っています。18のテーマ別に掲載されているので、目的に合った本が探しやすく、絵本選びに迷った時に参考になる案内書です。



『毎日が楽しくなる子育てハック』  
アーシャ・ドーンフェスト /著 フォレスト出版  
ISBN : 978-4-86680-032-5

毎日の子育てにおけるピンチを切り抜ける、子育てが楽しくなるようなユニークなアイデアが、いろんなシチュエーションごとに紹介されています。イラスト付きで分かりやすい内容なので、気軽に読んで、いざというときに試してみませんか？



五反田・大崎・大崎分館・二葉  
図書館買プレゼント

子育て応援！  
おすすめブックリスト



品川区立		
五反田図書館	☎3492-2131	FAX:3492-4995
大崎図書館	☎3440-5600	FAX:3440-5604
大崎図書館分館	☎3491-3430	FAX:3491-3291
二葉図書館	☎3782-2036	FAX:3782-9430
<a href="http://library.city.shinagawa.tokyo.jp/">http://library.city.shinagawa.tokyo.jp/</a>		





『尾木ママの幸せ孫育てアドバイス』

尾木直樹/著 学研パブリッシング  
ISBN：978-4-05-800328-2

優しい笑顔と真摯な語り口で人気の教育評論家の「尾木ママ」が、孫の楽しい育て方・お付き合いを語ります。

『子どもの「がまん」を育てる本』

田中喜美子/著 PHP研究所  
ISBN：978-4-569-77289-9



大人の「がまん」も子どもへの愛情。子どもに「生きる力」をつけます。その具体的な知恵を紹介します。



『おいしい育児』

佐川光晴/著 世界思想社  
ISBN：978-4-7907-1709-6

主夫として二人の息子を育ててきた著者が自身の経験をもとにお父さんの育児生活を提案する本です。職場だけでなく家庭でも輝く素敵なお父さんにおすすめの一冊です。

『絵本とおもちゃでゆっくり子育て』

柿田友広/著 マイルスタッフ  
ISBN：978-4-295-40158-2

赤ちゃんを迎えるための準備から小学校での学びにスムーズに入るためのアプローチまで、成長に合わせた絵本・おもちゃを紹介しています。絵本・おもちゃ選びのポイントが丸わかりです！



『子どもはみんな問題児。』

中川李枝子/著 新潮社  
ISBN：978-4-10-339131-9

どの子もみんなすばらしい問題児。長年読み継がれている『ぐりとぐら』の生みの親が、子育てに悩む人に贈る45のメッセージ。

『パパ入門ガイド』

ファザリング・ジャパン/著 池田書店  
ISBN：978-4-262-16437-3

これからパパになる人や、3歳くらいまでの子どもをもつパパに、子育ての不安、産後のママのケア、家庭と仕事を両立させるコツを紹介します。



『親子で楽しむおとう飯(はん)カレー』

井上岳久/著 徳間書店  
ISBN：978-4-19-864564-9

料理初心者のお父さんでも簡単に作れるカレーレシピ集です。レトルトやお惣菜を利用したり、アレンジした作り方も紹介されています。お子さまと一緒にカレー作りに挑戦してみませんか。

『子どもへのまなざし』

佐々木正美/著 福音館書店  
ISBN:4-8340-1473-8

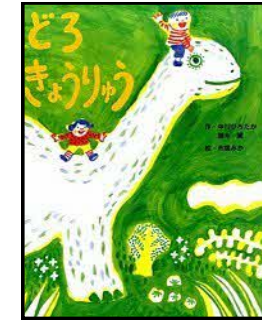
児童精神科医である著者が、乳幼児期の育児の大切さについて語る子育ての名著です。子どもとの触れ合いの中で、大人自身も自分を大切に生きることの重要性について語られています。



## 大崎図書館

まだまだあります！

## おはなし会で盛り上がる絵本



『どろきょうりゅう』 中川ひろたか/作  
ISBN：978-4-418-15809-6 世界文化社

恐竜大好き てるくんが作った泥団子の恐竜の卵から、赤ちゃん恐竜が生まれます。大きくなった恐竜の背中中は滑り台になったり、子どもたちの人気者に。でも、夏の暑い日、子どもたちがどろきょうりゅうをプールに誘うと…。泥から生まれたどろきょうりゅうに、子どもたちの夢が膨らみます。

『くだものいろいろかくれんぼ』 いしかわこうじ/作

ISBN：978-4-591-10404-0 ポプラ社

ページをめくるたびにカラフルなくだものが登場する、かわいいしかけ絵本です。色や形・擬音から、何のくだものかをあてるクイズ形式になっていて、ぜひコミュニケーションをとりながら、楽しく遊んでみてくださいね。



## 大崎図書館分館



『ねえ、どれがいい?』 ジョン・バーニンガム/作

ISBN：978-4-566-00198-5 評論社

ねえ、どれがいい？ジャムまみれと、みずびたしと、イヌにひかれてどろだらけとねえ、どれがいい？おしろで食事、気球で朝ごはん、川でおやつ…。奇想天外な質問に本気で悩む子ども達。おはなし会では絶対に盛り上がる鉄板本！また、おはなし会だけでなく、おうちで読めば親子の会話もはずむこと間違いなしの一冊です！

『だるまさんが』 かがくいひろし/作

ISBN：978-4-89309-431-5 ブロンズ新社

ページをめくると、だるまさんが、どてっ。だ・る・ま・さ・ん・が…。おはなし会では作中のだるまさんの動きに合わせて、お子さんの身体をゆっくり揺らす保護者の方の姿も。のんびり楽しい絵本です。

