

日 本 の 食 文 化  
に つ い て  
調 べ る



徐々に元の生活に戻りつつある今日、出先での食事や  
外食も増えてきています。  
そんな食がどのようにして今の形になったのか、  
そして現在の食事情はどうなっているのか。  
この機会に調べてみませんか？





図書館内に設置している<sup>OPAC</sup>では、資料についてのレシートを印刷することができます。

資料詳細	
2020/04/18 11:54	大井図書館
タイトル	道草
著者名	夏目漱石/[著]
出版者	KADOKAWA
出版年	2018.10
価格	440
ページ	344p
大きさ	15cm
シリーズ名	角川文庫な1-14
ISBN	978-4-04-107588-3
所蔵館	大井
排架場所	開架
資料の種類	文庫
請求記号	B/913.6/ナ/
状態	利用可
書誌番号	 *B12202182*

## 所蔵館

本を置いている館を示します。

「大井」以外の場合は、予約して各館への取り寄せが可能です。

## 排架場所

大井に所蔵がある場合、「開架」「事務室」「倉庫」が表示されます。

「事務室」「倉庫」と表示されている資料は、図書館スタッフがお持ちしますので、資料のレシートをカウンターでご提示ください。

## 請求記号

本の場所を示します。本の背に貼られたラベルと一致しており、分類番号と図書記号から成り立っています。

例：榎本直文著『オリンピックは平和の祭典』

背のラベル

780.6

マ

→分類番号：780.6

→図書記号：著者「榎本直文」の頭文字「マ」

※日本の現代小説（913.6）と旅行ガイドはラベルがありません。

品川区立図書館の本は、日本十進分類法によって整理されていますが、一部、別置きにしている資料があります。

日本十進分類 類目・綱目表	
0 総記	総記、図書館、書誌学、百科事典、論文集、逐次発行物、学会、新聞、全集
1 哲学	哲学各論、東洋思想、西洋哲学、心理学、倫理学、宗教、神道、仏教、キリスト教
2 歴史	歴史、日本史、東洋史、西洋史、アフリカ史、アメリカ史、オセアニア史、伝記、地理
3 社会科学	社会科学、政治、法律、経済、財政、統計、社会、教育、風俗習慣、国防
4 自然科学	自然科学、数学、物理学、化学、天文学、地学、生物科学、植物学、動物学、医学
5 技術	土木工学、建築学、機械工学、電気工学、海洋工学、金属工学、製造工学
6 産業	産業、農業、園芸、蚕糸業、畜産業、林業、水産業、商業、運輸、通信事業
7 芸術	美術、彫刻、絵画、版画、写真、工芸、音楽、演劇、スポーツ、諸芸・娯楽
8 言語	日本語、中国語、英語、ドイツ語、フランス語、スペイン語、イタリア語、ロシア語
9 文学	日本文学、東洋文学、西洋文学、その他文学

### ※別置きされている資料

請求記号の前にアルファベットがついている資料は、コーナーごとにまとめて配置されています。(館内案内図を参照)

**B** (文庫)、**R** (参考資料)、**V** (大型資料)、  
**G** (旅行ガイド)、**L** (大活字本)、**T** (地域資料)、  
「589」「59」で始まる本 (家事に関する本)

### ※「所蔵データはありません」と印字されている場合

品川区内のどの図書館にも所蔵していない資料です。

品川区内に在住の方 (水色の利用カードをお持ちの方) は、リクエストが可能です。

# 日本の食文化について調べる

日本の食文化に関する調べ方のガイドです。

## ☆調べ方の案内☆

### ① 参考図書を見てみよう

百科事典や専門分野の事典（辞典）など、参考図書をつかって情報を集めましょう。テーマをより詳しく知ることや、新たなキーワードを増やすことができます。

日本の食文化を調べる場合は、専門の参考資料が役立ちます。五十音順の掲載や索引により、調べたい項目を見つけやすくなっています。

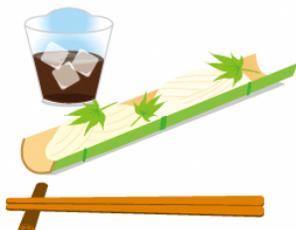
排架区分	請求記号	書名（著者・出版者・出版年）
参考資料	R383/シ/	食の民俗事典（野本寛一/編・柊風舎・2011） 食材や加工・調理、用具など幅広く掲載
参考資料	R383/タ/	たべもの起源事典（岡田哲/編・東京堂出版 ・2003） 図版も多数掲載。読み物としても面白い。
参考資料	R383/ニ/	日本の食文化史年表（江原絢子/編 他・ 吉川弘文館・2011）原始から2000年までの食 文化の記事をまとめた年表（参考文献が豊富）

### ② 検索端末を使ってみよう

OPAC（利用者検索端末）やWEB-OPAC（インターネット利用者検索端末）で検索して図書を探してみましょう。

今回は食文化の中から、夏の定番「素麺（そうめん）」を例に調べてみましょう。

前出の参考資料にも「そうめん」についてかなりくわしく記載されており、奈良時代にはすでに素麺の原型なるものがあること、七夕に食べる風習があること等がわかります。



もっと広く知るために、キーワードから本を探してみましょう。

「そうめん」と検索しただけでも、料理法、保存食、郷土食、産地に伝わる民話（石見、奈良、若狭・越前など）小説などが出てきますし、さらに、「麺」や「季節の料理」・「年中行事」などからも資料は広がります。

### ③ 図書を本棚で探してみよう

図書の背には検索端末で調べたときの表示と同じ【請求記号】のラベルがついています。排架区分や館内案内図を参考に【請求記号】をたよりにして図書を探しましょう。

<行事・郷土>

排架区分	請求記号	書名（著者・出版者・出版年）
開架	383.8/ニ/3	日本の食文化3 麦・雑穀と芋 （小川直之/編・吉川弘文館・2019）
開架	596.2/セ/4	全集伝え継ぐ日本の家庭料理 [4] そば・うどん・粉もの（日本調理科学会/ 企画編集・農山漁村文化協会・2020）

開架	386.1/ナ/	浮世絵でみる年中行事 (中村祐子/文・山川出版社・2013)
P82 には芸者が素麺を食べている浮世絵が掲載されています		
開架	383.8/イ/	日本の食文化史 (石毛直道/著・岩波書店・2015)
開架	386.1/カ/	47 都道府県・伝統行事百科 (神崎宣武/著・丸善出版・2012)

#### <調理法>

排架区分	請求記号	書名 (著者・出版者・出版年)
開架	596.3/ミ/	そうめん (満留邦子/著・成美堂出版・2016)
開架	596.3/ラ/	ラク旨！無限そうめんレシピ (ソーメン二郎/監修・扶桑社・2021)

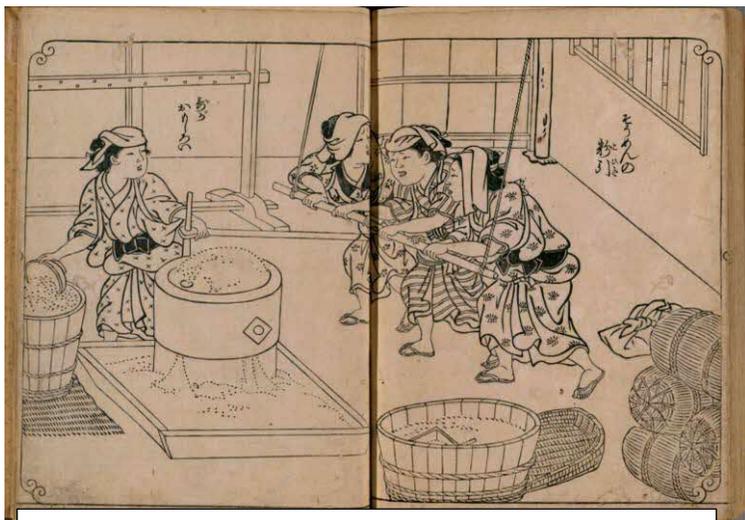
#### <小説・エッセイ>

排架区分	請求記号	書名 (著者・出版者・出版年)
開架	B/913.6/サ	つるつる鮎そうめん (坂井希久子/著・角川春樹事務所・2018)
開架	913.6/ハ	今日のごちそう (橋本紡/著・講談社・2012)
開架	914.68/へ/ 11	人間はすごいな (日本エッセイスト・クラブ/編・文藝春秋・2011)

日本人にとって素麺が、古くからなじみ深い食文化であることがわかりますね。

ほかの食べ物でも調べ方の基本的な道筋は同じです。

資料には、素麺を作る様子、食べる姿を描いた画が複数掲載されています。その中から、**国立国会図書館デジタルコレクション**で見られるものをご紹介します。(保護期間満了のためインターネットで公開)



『百人女郎品定』2巻 西川祐信/画 1723 (享保8)

そうめんの粉引き



『日本山海名物図絵』四 平瀬徹斎/撰他 18-

三輪素麺を作っている様子

#### ④ インターネットで調べてみよう

インターネットでも新しい情報や幅広い情報を知ることができます。ただし情報元などを確認して、信頼のおける情報かどうか注意が必要です。

##### ●国立国会図書館デジタルコレクション

<https://www.dl.ndl.go.jp/>

国立国会図書館で収集・保存しているデジタル資料を閲覧できるサービス。ご自宅の PC や図書館のインターネット用 PC でご覧いただけます。

広く公開されている資料の他に、登録した図書館（品川図書館）でご覧いただける資料、個人登録してご自宅の PC でご覧いただける資料もあります。（P7 に掲載の資料はどなたでもご覧いただけます）

##### ●農林水産省 食文化のポータルサイト

<https://www.maff.go.jp/j/keikaku/syokubunka/>

日本の食文化の特徴やその保護・継承に向けた事業の取組について紹介しています。

各種パンフレット（子育て世代向け、栄養士・保育士向け、和食給食 等）のほか、「和食すごろく」や「和食王選手権」クイズなども掲載しています

##### ●文化庁 食文化あふれる国・日本

<https://www.bunka.go.jp/foodculture/>

日本の食文化を次の世代へ継承するとともに、海外へ発信していくために、文化的価値や各地の保護・継承の取組、食文化研究の事例などについて紹介しています。

## ⑤ 行ってみませんか？

### しながわ観光協会おすすめスポット

#### ●味の素食の文化センター

<https://shinagawa-kanko.or.jp/spot/ajinomoto-museum/>

懐かしの食卓をプレイバック！食文化を楽しく学ぼう

「食とくらしの小さな博物館」

味の素の100年にわたる歴史と時代ごとの人々の暮らしを紹介。食文化展示室では錦絵や江戸料理の再現レプリカなども公開されています。

「食の文化ライブラリー」

食の専門図書館。江戸～昭和の料理書や、DVDなど映像資料も所蔵しています。

(しながわ観光協会 HP より紹介文を抜粋)

所在地：港区高輪 3-13-65 味の素グループ高輪研修センター内

電話 03-5488-7305 (博物館) 7319(ライブラリー)

アクセス：JR/京急 品川駅 (高輪口) 徒歩 11 分

都営浅草線 高輪台駅 徒歩 3 分

料金： 無料

営業時間・定休日：10:00～17:00 日曜・祝日・年末年始休

パスファインダー（Pathfinder）とは、  
調べたいと思う事柄について役立つ  
資料をわかりやすく紹介するものです。

品川区立大井図書館

東京都品川区大井5-19-14

電話番号 3777-7151 FAX 3777-4970

品川区立図書館ホームページ

<https://library.city.shinagawa.tokyo.jp/>