

こんにちは!最近暖かくなってきて、過ごしやすい日が続いていますね。

学年が上がり、やることが増える春はチャレンジにピッタリの季節だと思います。

「今すぐ何かを始めるのは難しいけれど、チャレンジしてみたい」、「始めるのは苦手だけど、やらないのも落ち着かない...」。今回はそんな皆さんにオススメの本をご紹介します。気になる本を見つけたら、是非図書館へお越しください。



品川区立ゆたか図書館

2022年春号

## チャレンジ!



なりきり訳

枕草子

平安の衣食住を知れば古典がわかる

清少納言/著

八條忠基/訳

淡交社

Y 914/セ



「春はあけぼの」で始まる枕草子ですが、こちらは分かりやすく砕けた言葉で本文を訳した作品なので、読んでみると、まるで清少納言が現代に存在しているような不思議な感覚に襲われます。

平安時代に書かれた本ではありますが、内容を理解することで清少納言との意外な共通点が見つかるかもしれません。

年間登録制ですが、都合のつく日だけの活動でもOK! 友達同士の応募も大歓迎です



活動の証として、ボランティア活動記録をお渡します

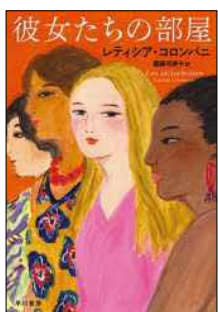


**ティーンズボランティアとは?**  
書架づくりやイベントの補助を行います。同世代の仲間と一緒に、図書館で活動してみませんか?

- 対象:中学生、大学生世代の方
- 期間:開始日は希望館と応相談 (※年間登録制)
- 日にち:月一回程度 (事前にお知らせします)
- 時間:二時間〜三時間程度 (事前にお知らせします)
- 活動場所:品川区立ゆたか図書館 (☆近隣の、荏原、源氏前、五反田図書館などでも募集しているよ!)
- 申込方法:本人確認書類(氏名、住所、生年月日)が記載された保険証や生徒手帳を持って、ゆたか図書館の窓口にお越しください。

求む!

ティーンズ  
ボランティア



彼女たちの部屋

レティシア・コロンバニ/著

齋藤可津子/訳

早川書房

一般

953.7/コ



現代ではエリート弁護士のソレーヌの視点から、100年前では救世軍のブランシュの視点から女性の権利や貧困について知ることが出来る一冊です。

扱っている題材もあり、始終明るい内容とはいえ難しい作品ではありますが、悩み、苦しみながらもまっすぐ生きる登場人物たちは、主人公から脇役、どの人物もすべて魅力的で印象に残ります。

## New



世界は「」で沈んでいく

櫻いよ/著

PHP研究所

Y 913/サ

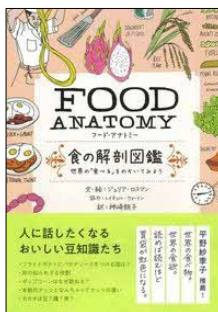


いじめにあっていると両親に勘違いされ、転校することになった『凧子』は“次の学校では友達を作らなければいけない”というプレッシャーに押しつぶされそうになってしまいます。そんな時にクラスのムードメーカー『将暉』と少しずつ打ち解けていくのですが、明るい将暉も実は苦しんでいることがあるようで……。寂しさを抱えながら日々を送る2人の青春の様子は読んでいて胸が苦しくなることもあります。最後には凧子と将暉の関係性が素敵で心が温かくなるので是非手に取ってみてください。

FOOD ANATOMY

食の解剖図鑑

世界の「食べる」をのぞいてみよう



ジュリア・ロスマン/文・絵

神崎朗子/訳

大和書房

Y 596/ロ



なにげなく食べている世界中の食材や料理の歴史を知ることが出来る一冊。色彩豊かでかわいらしいイラストと語りかけるような明るい文章のおかげで自然と読み進めることが出来る作品ではありますが、とても分厚い資料のため隅から隅まで読もうと思ったら少し根気がいるかも……。イラストだけ、気になる食材・食べ物のチェックなどなど、自分なりの読み方で是非お楽しみください



## 物語



Y 913/コ

### ポーチとノート

こまつあやこ/著  
講談社



Y 913/サ

### リジェクション

心臓と死体と時速200km  
佐藤まどか/著  
講談社



Y 933/シ

### 青空のむこう

アレックス・シアラー/著  
求龍堂

## オススメ

QRコードを読み込むと気になる本が予約できるよ♪



Y 913/コ

5分で読書

### 未知におどろく銀河旅行

ますだじゅん/著  
KADOKAWA



YB 913/ミ

集英社文庫  
銀河鉄道の夜

宮沢賢治/著  
集英社



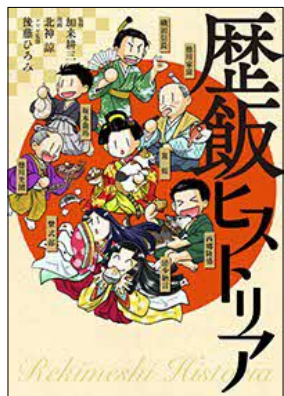
古き良きSFショートショートをぎゅっと詰めた短編集で、読めば読むほど星新一味を感じることができます。

いにしへの時代からSFショートショートは後味の悪いものが多いのですが、こちらの資料も“SF独特”の心に残る不思議な後味の悪さを感じることができるので、SF好きの方は是非手に取ってみてください♪

様々な漫画やアニメでオマージュされている言わずと知れた名作です。

文章は一昔前の言葉が使われているため難しいのに、読めば読むほど頭の中に本の中の情景が浮かんでくるような、続きを読み進めずにはいられない、一度読んだら忘れられなくなる宮沢賢治の世界観を、是非味わってみてください。

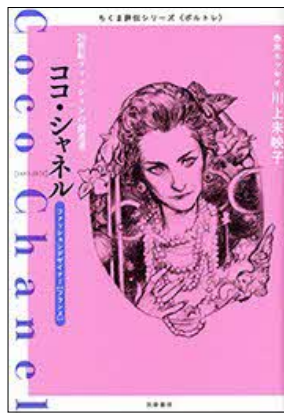
## 知識



Y 281/レ

### 歴飯ヒストリア

加来耕三/監修  
北神諒/漫画  
後藤ひろみ/レシピ監修  
つちや書店



Y 289/コ

### ココ・シャネル

20世紀ファッションの創造者  
筑摩書房編集部/著  
筑摩書房



Y 778/シ

### 人生を変えるアニメ

河出書房新社/編  
池澤春奈・他/著  
河出書房新社



Y 538/コ

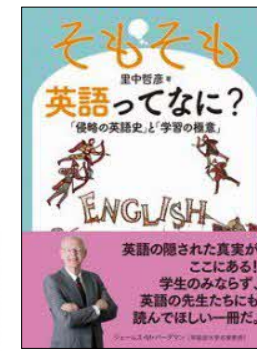
### 人類がもっと遠い宇宙へ行くためのロケット入門

小泉宏之/著  
インプレス



定期的に紹介したくなってしまう宇宙ネタ。物語の方で銀河鉄道の夜を紹介したというのに(こちらは空想上の宇宙ですが!)、知識でも入れずにはいられないほどの宇宙好きな司書が送る、“宇宙開発”に焦点を当てた一冊です。

今後の宇宙開発に興味がある人に手に取ってもらいたい資料なのですが、とにかく夢が膨らむ内容なので気になる方はチェックしてみてください。



Y 830/サ

### そもそも英語ってなに? 「侵略の英語史」と「学習の極意」

里中哲彦/著  
現代書館



英語が苦手な人にとろ読んでほしい心が軽くなる一冊です。

英語に興味がある人も、英語以外の外国語に興味がある人も、そもそも外国語に興味がないのに勉強しなければいけないと苦しんでいる人も、この本を読めば英語への向き合い方が変わるかも…!?