



大井図書館のスタッフが身に付けているオレンジ色のシリコン製リングは、認知症サポーター養成講座を受けた印です。  
認知症の方やそのご家族をサポートできるよう、必要な情報にたどり着くための探し方をまとめました



# 図書館での調べものについての基礎知識

## ☆図書館で本を探すには？

図書館内に設置している<sup>オパック</sup>OPAC（利用者検索端末）や図書館ホームページから利用できる<sup>ウェブオパック</sup>WEB-OPAC（インターネット利用者検索端末）で資料を検索することができます。

## OPAC 画面



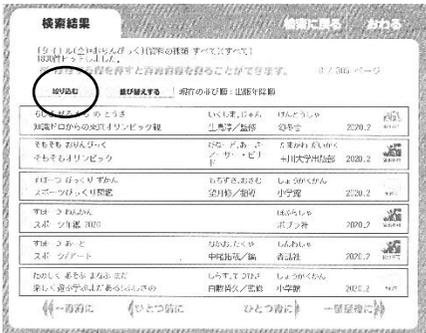
検索するときはAND 検索(入力したキーワード **を含む** )を上手く活用しましょう。

「東京オリンピック」で見つけたい資料が見当たらない場合

「東京 オリンピック」と間にスペースを入れ区切って検索することで、

より多くの資料がHIT するようになります。

また、「五輪」と「オリンピック」のように同じ意味の言葉でも違う表現をしている資料もあります。キーワードの組み合わせ次第で検索結果も変わるので試してみましょう。



検索される資料が多すぎるときは、**絞り込む** を使うと「この館に今あるもの」や「この館で所蔵しているもの」だけを表示することができます。

図書館内に設置しているOPAC<sup>オパック</sup>では、資料についてのレシートを印刷することができます。

資料詳細	
2020/04/18 11:54	大井図書館
タイトル	道草
著者名	夏目漱石/[著]
出版者	KADOKAWA
出版年	2018.10
価格	440
ページ	344p
大きさ	15cm
シリーズ名	角川文庫な1-14
ISBN	978-4-04-107568-3
所蔵館	大井
排架場所	開架
資料の種類	文庫
請求記号	B/913.6/ナ/
状態	利用可
書誌番号	 *B12202182*

## 所蔵館

本を置いている館を示します。

「大井」以外の場合は、予約して各館への取り寄せが可能です。

## 排架場所

大井に所蔵がある場合、「開架」「事務室」「倉庫」が表示されます。

「事務室」「倉庫」と表示されている資料は、図書館スタッフがお持ちしますので、資料のレシートをカウンターでご提示ください。

## 請求記号

本の場所を示します。本の背に貼られたラベルと一致しており、分類番号と図書記号から成り立っています。

例：榎本直文著『オリンピックは平和の祭典』

背のラベル

780.6

マ

→分類番号：780.6

→図書記号：著者「榎本直文」の頭文字「マ」

※日本の現代小説（913.6）と旅行ガイドはラベルがありません。

品川区立図書館の本は、日本十進分類法によって整理されていますが、一部、別置きにしている資料があります。

日本十進分類 类目・綱目表	
0 総記	総記、図書館、書誌学、百科事典、論文集、逐次発行物、学会、新聞、全集
1 哲学	哲学各論、東洋思想、西洋哲学、心理学、倫理学、宗教、神道、仏教、キリスト教
2 歴史	歴史、日本史、東洋史、西洋史、アフリカ史、アメリカ史、オセアニア史、伝記、地理
3 社会科学	社会科学、政治、法律、経済、財政、統計、社会、教育、風俗習慣、国防
4 自然科学	自然科学、数学、物理学、化学、天文学、地学、生物科学、植物学、動物学、医学
5 技術	土木工学、建築学、機械工学、電気工学、海洋工学、金属工学、製造工学
6 産業	産業、農業、園芸、蚕糸業、畜産業、林業、水産業、商業、運輸、通信事業
7 芸術	美術、彫刻、絵画、版画、写真、工芸、音楽、演劇、スポーツ、諸芸・娯楽
8 言語	日本語、中国語、英語、ドイツ語、フランス語、スペイン語、イタリア語、ロシア語
9 文学	日本文学、東洋文学、西洋文学、その他文学

### ※別置きされている資料

請求記号の前にアルファベットがついている資料は、コーナーごとにまとめて配置されています。(館内案内図を参照)

**B** (文庫)、**R** (参考資料)、**V** (大型資料)、  
**G** (旅行ガイド)、**L** (大活字本)、**T** (地域資料)、  
「589」「59」で始まる本 (家事に関する本)

### ※「所蔵データはありません」と印字されている場合

品川区内のどの図書館にも所蔵していない資料です。

品川区内に在住の方 (水色の利用カードをお持ちの方) は、リクエストが可能です。

# 認知症について知る

## 認知症とは？

認知症とは、脳の認知機能（記憶力、判断力など）が低下して、生活に支障が出る状態をいいます。

高齢者になるイメージが強い認知症ですが、65歳未満で発症する“若年性認知症”と呼ばれるものもあり、年齢関係なく誰でもなりえるものです。

今回はそんな認知症について調べてみましょう。

### ① 検索端末を使ってみよう

OPAC（利用者検索端末）や WEB-OPAC（インターネット利用者検索端末）で検索して図書を探してみましょう。

【キーワード】

認知症 アルツハイマー 物忘れ ぼけ 介護 予防 治療 支援 家族  
気持ちなど

### ② 図書を本棚で探してみよう

図書の背には検索端末で調べたときの表示と同じ【請求記号】のラベルがついています。排架区分や館内案内図を参考に【請求記号】をたよりにして図書を探しましょう。

※大井図書館入口を入ってすぐ右側に『認知症展示（一般特集9）』があります。認知症に関する資料を一部まとめて置いているため、排架区分が一般特集9の場合はそちらをご覧ください。

【認知症ガイド、基礎情報について】

排架区分	請求記号	書名（著者・出版者・出版年）
開架 (地域資料)	T98.4/シ/	品川区認知症カフェまるわかりガイドブック (品川区福祉部高齢者地域支援課認知症施策推進係／編・品川区・2024)
開架 (地域資料)	T98.4/シ/	しながわオレンジガイド 品川区認知症ケアパス(品川区福祉部高齢者地域支援課認知症施策推進係／編・品川区・2024)
開架 (一般特集9)	493.7/コ/	全国認知症カフェガイドブック (コスガ聡一／著・クリエイツかもがわ・2020)
開架 (一般特集9)	493.7/タ/	認知症で使えるサービスしくみお金のことがわかる本(田中元／著・自由国民社・2024)
開架 (一般特集9)	493.7/二/	認知症かな?と思ったらすぐ読む本 (朝田隆／監修・技術評論社・2017)

【認知症の方の気持ち】

排架区分	請求記号	書名（著者・出版者・出版年）
開架 (一般特集9)	369.2/タ/	認知症の人、その本当の気持ち (たつつん／著・KADOKAWA・2024)
開架	369.2/ワ/	認知症の人は何を考えているのか? (渡辺哲弘／著・講談社・2021)
開架 (一般特集9)	493.7/イ/	認知症の人の“困りごと”解決ブック (稲田秀樹／著・中央法規出版・2023)
開架 (一般特集9)	493.7/二/	認知症の人を理解したいと思ったとき読む本 (内門大丈／監修・大和出版・2018)
開架	493.7/ワ/	自分が高齢になるということ (和田秀樹／著・朝日新聞出版・2023)

## 【家族の向き合い方、介護について】

排架区分	請求記号	書名（著者・出版者・出版年）
開架	493.7/オ/	ゆかいな認知症（奥野修司／著・講談社・2018）
開架 （一般特集9）	493.7/オ/	認知症の人を元気にする言葉かけ・不安にさせる言葉かけ （尾渡順子／著・中央法規出版・2022）
開架 （一般特集9）	493.7/カ/	家族のための認知症ケア （繁田雅弘／監修・NHK出版・2021）
開架	493.7/サ/	認知症の人にラクに伝わる言いかえフレーズ （佐藤眞一／[著] 他・ディスカヴァー・トゥエンティワン・2023）
開架	493.7/ニ/	認知症かもしれない家族のためにできること （千葉京子／編 他・弘文堂・2020）
開架 （一般特集9）	493.7/ニ/	認知症家族を救う安心対策集 （主婦の友社／編・主婦の友社・2017）
開架 （一般特集9）	493.7/フ/	認知症の人の「かたくなな気持ち」が驚くほどすーっと穏やかになる接し方 （藤原るか／著 他・すばる舎・2023）

## 【予防】

排架区分	請求記号	書名（著者・出版者・出版年）
開架	493.7/ア/	認知症グレイゾーン （朝田隆／著・青春出版社・2020）
開架	493.7/ホ/	おだやかに 80 歳に向かうボケない食生活 （保坂隆／著 他・まこといちオフィス・2023）
開架	493.7/ワ/	ぼけの壁（和田秀樹／著・幻冬舎・2023）

開架	496.6/イ/	70歳から難聴・耳鳴り・認知症を防ぐ対処法（石井正則／著・さくら舎・2024）
開架 （一般特集9）	498.3/タ/	80歳からでも成長するもっと脳活おりがみ（伊達博充／著 他・あさ出版・2025）
開架	498.3/ユ/	認知症予防は絵手紙で！ （結城俊也／著・郵研社・2019）

【ルポルタージュ、エッセイ、マンガで知る】

排架区分	請求記号	書名（著者・出版者・出版年）
開架	493.7/ハ/	マンガぼけ日和 （矢部太郎／著 他・かんき出版・2023）
開架 （一般特集9）	493.7/マ/	マンガでわかる認知症 （内門大丈／監修 他・池田書店・2022）
開架	493.7/ミ/	身近な人が認知症になったら （佐藤眞一／監修 他・西東社・2022）
開架	914.6/モ/	老いの正体 （森村誠一／著・角川文化振興財団・2022）
開架 （一般特集9）	916/ノ/	ぼけますから、よろしくお願ひします。 （信友直子／著・新潮社・2019）
開架 （一般特集9）	916/ノ/	ぼけますから、よろしくお願ひします。おかえりお母さん（信友直子／著・新潮社・2022）
開架	916/ミ/	48歳で認知症になった母 （美齊津康弘／原作 他・KADOKAWA・2022）
開架	916/ワ/	東大教授、若年性アルツハイマーになる （若井克子／著・講談社・2022）

## 【DVD で知る】

排架区分	請求記号	書名（著者・出版者・出版年）
開架 (DVD)	1.1/ケ/	ケアニン あなたでよかった（鈴木浩介／監督・ライブラリーコンテンツサービス・2017）
開架 (DVD)	1.1/ケ/	ケアニン ところに咲く花（鈴木浩介／監督・アイ・ピー・アイ・2022）
開架 (DVD)	1.3/フ/	ファーザー（フロリアン・ゼレール／監督,脚本・インターフィルム・2022）
開架 (DVD)	9.4//	調査屋マオさんの恋文（今井いおり／プロデューサー,監督,撮影,編集・2021）
開架 (DVD)	9.4//	毎日がアルツハイマー総集編（関口祐加／企画,製作,編集,監督・「毎アル」友の会・2022）

### ③ 認知症カフェの紹介

品川区では区内 24 か所で認知症カフェが開かれています。認知症カフェでは、仲間と悩みを共有したり、各場所で企画されている活動を楽しんだり、認知症について学んだりできます。下記の図書館でも開催していますので、お気軽にご参加ください。

- ・品川図書館(しなとしょカフェ)  
毎月第 2 木曜日 14:00～15:00
- ・五反田図書館(モクヨン五反田カフェ)  
毎月第 4 木曜日 14:00～16:00
- ・荏原図書館(えばらなごみカフェ)  
毎月第 3 金曜日 14:00～16:00
- ・八潮図書館 (八潮としよかん Café)  
毎月第 4 月曜日 14:00～16:00
- ・大崎図書館分館(おおさきオレンジカフェ)  
毎月第 3 木曜日 14:00～15:30

## ④ 認知症に関する相談窓口

### ●在宅介護支援センター

区内 20 カ所にある、介護に関する相談窓口です。何か困ったことがあるときや、介護サービスを利用したいときに気軽に相談できます。

大井図書館から近い窓口は下記になります。

その他窓口は『しながわオレンジガイド』などで確認できます。

#### 大井（担当地区：大井 1・4・6、広町）

〒140-0014 品川区大井 4 丁目 1 4 - 8

TEL：03-5742-2723

#### 大井第二（担当地区：大井 2・3・5・7）

〒140-0014 品川区大井 3 丁目 1 5 - 7

TEL：03-5743-2943

#### 西大井（担当地区：西大井）

〒140-0015 品川区西大井 2 丁目 4 - 4

TEL：03-5743-6120

### ●かかりつけ医、もの忘れ相談医・認知症サポート医

品川区・荏原各医師会の協力によりかかりつけ医をお探しの方へ医師を紹介します。紹介窓口へ問い合わせてください。

#### 品川区医師会かかりつけ医紹介窓口

（担当地区：大崎・五反田・品川・大井・広町・勝島・八潮）

受付時間：9：00～17：00（土曜日、日曜日、祝日を除く）

TEL：03-3450-6676

パスファインダー (Pathfinder) とは、  
調べたいと思う事柄について役立つ  
資料をわかりやすく紹介するものです。

品川区立大井図書館

東京都品川区大井5-19-14

電話番号 3777-7151 FAX 3777-4970

品川区立図書館ホームページ

<https://library.city.shinagawa.tokyo.jp/>